

ТРОПАРЕВО НИКУЛИНО

МУНИЦИПАЛЬНЫЕ ВЕСТИ

Событие

6 июля в районе Тропарево-Никулино состоялось праздничное мероприятие, приуроченное ко Дню любви, семьи и верности.

День любви, семьи и верности

Мероприятие было организовано депутатами Совета депутатов и аппаратом Совета депутатов муниципального округа Тропарево-Никулино. В преддверии праздника, который отмечается в нашей стране 8 июля, для жителей и гостей района подготовили замечательный концерт, увлекательную анимационную программу и подарки для детей.

«Каждой семье нашего района я желаю крепкого здоровья, доброго и теплого отношения друг к другу, жить в мире, со-



участники различных телевизионных проектов.

Вел концерт солист «Москонцерта», кандидат искусствоведения, постоянный участник программы «Доброе утро» на Первом канале Илья Ушуллу. Зрители увидели зажигательные танцы в исполнении шоу-балета «Вдохновенье», а солистка Центрального военного оркестра Министерства обороны РФ Светлана Ильина



гласии и взаимопонимании!» — этими словами открыл праздник глава муниципального округа Тропарево-Никулино Павел Щуров.

В концертной программе приняли участие заслуженные артисты России, солисты столичных концертных организаций, лауреаты международных и всероссийских конкурсов и фестивалей,



спела для собравшихся песни «Красно солнышко», «Поговори со мною, мама» и др.

Также на концерте выступили иллюзионист Аркадий Соловей, заслуженная артистка России Татьяна Ветрова, экс-солист популярной группы «На-На» Павел Соколов.

Концерт очень понравился зрителям, артистов встречали и провожали аплодисментами!

Актуально

К концу лета в районе Тропарево-Никулино построят сквер в честь летчика-аса Александра Покрышкина. Участок рядом с домами №9 и №11 по одноименной улице благоустроят: сделают ландшафтный дизайн, подстригут деревья и кустарники, построят удобные пешеходные дорожки, установят лавочки.

В нашем районе будет новый сквер!

Идея создать сквер в память о герое советской авиации Александре Покрышкине родилась на встрече жителей района Тропарево-Никулино с музыкантом, продюсером и общественным деятелем Родионом Газмановым. Он пришел поздравить жителей с Днем Победы, поговорить. К 9 Мая местные активисты организовали акцию «Герои нашего двора». На фасадах домов района разместили стенды, куда жители могли прикрепить фотографии своих родных и близких — участников Великой Отечественной войны. Родион Газманов заинтересовался их судьбами. Собравшиеся начали по очереди рассказывать о своих героических предках. Эти истории тронули каждого. Обсудили, как важно сохранять

рево-Никулино. Все единогласно поддержали народную инициативу. Чтобы убедиться, что идею одобряет большинство, организовали сбор подписей. Сотни людей высказались за создание сквера и присвоение ему имени Александра Покрышкина.

Сейчас разрабатывают проект благоустройства участка. Оно будет поэтапным. По плану к концу лета придадут форму всем зеленым насаждениям, разобьют клумбы, проложат пешеходные дорожки, установят лавочки. По задумке архитекторов смысловым центром сквера должен стать памятник летчику Александру Покрышкину. Его планируют установить здесь в будущем: создание мемориала требует времени.



для будущих поколений память о них и их подвиге — победе над фашизмом. Жители рассказали, что улица, на которой они живут, названа в честь Александра Покрышкина, летчика-аса, первого в истории СССР, кто трижды получил самую высокую военную награду — звание Героя Советского Союза. И озвучили инициативу: создать в его честь памятное место, где можно было бы вот так встречаться, проводить мероприятия. Активисты считают, что новая площадка станет центром притяжения для жителей.

Было решено подробно обсудить идею — уже 21 мая Родион Газманов встретился с депутатами СДМО, активистами и общественными советниками района в управе района Тропа-

Родион Газманов, музыкант, продюсер, общественный деятель — член общественного совета ЗАО

Сегодня очень важно уделить особое внимание сохранению исторической памяти. Пока мы помним прошлое, у нас есть будущее. Тем более, что здесь, в ЗАО, к этой теме относятся с особым трепетом. В 1941 году на западе Москвы проходила третья, последняя линия обороны столицы. Для жителей округа Великая Отечественная война не страница в учебнике, а живая история в именах и лицах.

В апреле и мае прошло несколько заседаний Совета депутатов муниципального округа Тропарево-Никулино, на которых депутаты рассмотрели важные вопросы жизни района.

25 апреля 2024 года на внеочередном заседании Совета депутатов отчитался о результатах своей деятельности в 2023 году глава муниципального округа Тропарево-Никулино П.М. Щуров. Отчет был принят депутатами к сведению.

На основе протокола заседания комиссии по символике и почетным званиям, Советом депутатов было принято решение о присвоении Хомякову Николаю Николаевичу почетного звания «Почетный житель муниципального округа Тропарево-Никулино в г. Москве» за активную общественную деятельность и большой вклад в развитие муниципального округа Тропарево-Никулино.

На внеочередном заседании, прошедшем 30 мая 2024 года, депутаты утвердили отчет об исполнении бюджета муниципального округа Тропарево-Никулино за 2023 год. Также утверждено Положение о комиссии аппарата Совета депутатов муниципального округа Тропарево-Никулино по соблю-

дению требований к служебному поведению муниципальных служащих и урегулированию конфликтов интересов. На том же заседании депутаты согласовали план досуговой, социально-воспитательной, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с населением по месту жительства управы района Тропарево-Никулино в III квартале 2024 года, а также представленные проекты изменения схемы размещения нестационарных торговых объектов и схемы размещения летних кафе.

На заседании, состоявшемся 27 июня, депутаты согласовали проведение дополнительных мероприятий, направленных на повышение безопасности дорожного движения в районе, а также проект изменения схемы размещения нестационарных торговых объектов. Было решено отказать в согласовании проекта изменения схемы размещения летнего кафе по адресу: ул. Покрышкина, д. 5, стр. 1. Кроме того, согласовано вне-

Заседания Совета депутатов



сение изменений в адресный перечень объектов озеленения района Тропарево-Никулино, с учетом мнения жителей. На том

же заседании депутаты направили коллективное обращение в Департамент транспорта в связи с возможным введением

зон платной парковки по отдельным улицам, что вызвало негативную реакцию как жителей района, так и депутатов.

От первого лица

2024 год, согласно указу Президента Российской Федерации, объявлен Годом семьи, а 8 июля мы к тому же отметили замечательный праздник — День семьи, любви и верности. Самое время вспомнить, что в нашем районе проживает множество счастливых многодетных семей, и дать слово одной из них.

Можно смело утверждать, что у нас настоящая СЕМЬЯ, так как нас семеро. Муж, глава семьи, работает юристом и увлекается кроссфитом. Я после нескольких лет работы финансистом в крупнейшем международном банке «переквалифицировалась» на еще более ответственную работу, на «должность» многодетной мамы.

Старшему сыну, Саше, скоро будет 13 лет. С трех лет он профессионально занимается плаванием и уже показывает очень хорошие результаты. Ему повезло быть в лучших коман-

дах Самбо-70, Олимпийской деревни. В настоящее время он перешел в команду водного поло олимпийского резерва. Также Саша в совершенстве владеет английским языком, занимается самбо и программированием.

Средние сыновья, Максим и Андрей, двойняшки. В этом году они пойдут в первый класс. Они, как и старший брат, плавают, занимаются самбо, ходят на живопись и акробатику. Андрей у нас самый главный помощник дома и самый ответственный. Максим у нас креативный и любит готовить.

Семья Бондарь-Полянских



Средней дочке, Оливии, четыре года. Она занимается танцами и художественной гимнастикой. Очень любит наводить свою красоту.

Самой маленькой нашей принцессе, Милане, всего полтора годика, и она уже проявляет себя во всей красе. Как и ее сестра, она очень улыбочная и дружелюбная.

По выходным мы выпекаем блины и гуляем на улице в любую погоду. Наше любимое время в году — это декабрь и январь, так как помимо Нового года мы также отмечаем аж пять дней рождений. Многие удивляются, как мы все успеваем, ведь у нас рядом нет никого из родных и близких. Для наших друзей также загадка, как мы никуда не опаздываем, но в самой семье самое главное — это, наверное, все же правильная организация и дисциплина.



Досуг

В апреле-мае аппарат Совета депутатов муниципального округа Тропарево-Никулино организовал экскурсии для школьников нашего района.

Экскурсии для жителей района

Военно-патриотический парк культуры и отдыха ВС РФ «Патриот»

23 апреля 2024 года в рамках проведения мероприятий по военно-патриотическому воспитанию граждан, проживающих на территории муниципального округа Тропарево-Никулино, аппаратом Совета депутатов муниципального округа Тропарево-Никулино была проведена экскурсия для школьников в Военно-патриотический парк культуры и отдыха ВС РФ «Патриот».

В музейном комплексе детям рассказали о важных событиях Великой Отечественной войны и показали различное вооружение, военную технику.

Далее ребята посетили Главный храм, Партизанскую деревню Парка Патриот. Экскурсовод рассказал школьникам о задачах партизанского движения в годы войны, о сложных услови-

ях жизни партизан, об их разведывательной, диверсионной и пропагандистско-агитационной деятельности.

Парк «Патриот» был создан в 2014 году. Сегодня это многогранный, впечатляющий своими масштабами и разнообразием комплекс, который включил в себя технику всех видов и родов войск, в том числе

экспериментальные, редкие и единичные экземпляры, множество уникальных тематических экспозиций, тактические игры, веревочный городок, полосу препятствий, катание на мини-танках, стрельбу из боевого, охлажденного и пневматического оружия, военные тренажеры-симуляторы, катание верхом на лошадях и многое другое.

Ежедневно Парк посещают не только жители близлежащих регионов, но и гости из самых разнообразных уголков нашей страны и за ее пределами. В дни проведения массовых мероприятий число посетителей может достигать сотни тысяч.



Этнографический парк-музей «ЭТНОМИР»

21 мая 2024 года аппаратом Совета депутатов муниципального округа Тропарево-Никулино была организована экскурсия для школьников ГБОУ г. Москвы «Школа № 843» в Этнографический парк-музей «ЭТНОМИР» — самый большой этнографический парк-музей России, красочная интерактивная модель реального мира.

«ЭТНОМИР» расположен в деревне Петрово недалеко от старинного города Боровска. Здесь на площади 140 га представлены архитектура, национальная кухня, ремесла, традиции и быт практически всех стран. Каждой стране отведен своеобразный «культурный заповедник» — этнодвор.

Изоюминка ЭТНОМИРА — его интерактивность. Проект живет и развивается ежедневно. Кипит работа в ремесленных мастерских, пестрят диковинками сувенирные лавки, распахнуты двери музеев, ведут неторопли-

вое повествование хранители культур, приветствуют гостей пушистые и пернатые питомцы ЭТНОМИРА. В этнопарке проводятся различные тематические фестивали, устраиваются народные гуляния.

Ребята прогулялись по этнодворам (своеобразные «культурные заповедники»), участвовали в квесте «Форт Боярд», расписали своими руками медовые пряники. Экскурсия ребятам очень понравилась, каждый открыл для себя что-то новое и интересное.



Фабрика Александровского сырка

14 мая 2024 года аппаратом Совета депутатов муниципального округа Тропарево-Никулино была организована экскурсия для школьников на Фабрику Александровского сырка. Ребята посетили с экскурсией современное экологичное производство натуральных творожных и глазированных сырков, с пробой вкусной продукции с конвейера, а также музей Коровы, с дегустацией вареной сгущенки в вафельном рожке, творожных сырков, вкусным сувениром и мастер-классом по упаковке питьевого йогурта в специальном автомате.

Фабрика Александровского сырка входит в состав Группы компаний «Ростагроэкспорт», основанной Борисом Александровым. Здесь выпускают

разные виды молочной продукции, среди которой самой известной является линейка, носящая имя владельца предприятия.

Сырок «Б.Ю. Александров» заявлен производителями как «идеальный»: творог для него изготавливается из высококачественного молока, в качестве ароматизатора используется натуральная ваниль, а глазирование выполняется шоколадом, производимым по собственной технологии. К тому же молоко здесь получают преимущественно от коров со своей фермы и дополнительно покупают у надежных поставщиков, а затем проверяют в фабричной лаборатории.



Волоколамск и Иосифо-Волоцкий монастырь

25 мая 2024 года аппаратом Совета депутатов муниципального округа Тропарево-Никулино была организована экскурсия для учащихся воскресной школы при храме Михаила Архангела в Тропареве в древний город Волоколамск и Иосифо-Волоцкий монастырь.

Свято-Успенский Иосифо-Волоцкий монастырь основан 1 июня 1479 года преподобным Иосифом Волоцким, образованнейшим человеком своего времени, писателем-богословом, выдающимся церковным и общественным деятелем, ревнителем православия. Волоколамский монастырь был одним из самых значительных центров книжности, его иноки принимали деятельное участие в литературной жизни того времени. В монастыре была собрана крупнейшая монастыр-

ская библиотека. Здесь написан преподобным Иосифом первый свод русского православного богословия «Просветитель». Рукописное наследие монастыря по сей день служит предметом исследований ученых.

Ребята прогулялись по Волоколамску и Волоколамскому Кремлю, а также побывали с экскурсией в Иосифо-Волоцком ставропигиальном мужском монастыре, увидели главную святыню обители — раку с мощами преподобного Иосифа.

Событие

День Победы в Тропарево-Никулино

В нашем районе прошли памятные мероприятия, приуроченные к 79-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне.

3 мая в филиале «Спортивно-досуговый центр «Тропарево-Никулино» состоялся праздничный концерт «Гордимся и помним». Песни о войне, которые прозвучали в исполнении детских творческих коллективов, тронули до глубины души каждого участника мероприятия.

Также мероприятие, посвященное 79-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне, прошло 8 мая в Государственном музее обороны Москвы. Глава муниципального округа Тропарево-Никулино Павел Щуров вместе с депутатами нашего района Станиславом Копыловым, Натальей Полововой и Еленой Гуляевой поприветствовали жителей. В исполнении ведущего и духового оркестра прозвучали любимые мелодии и песни военных лет. Патриотическая композиция прозвучала в исполнении члена Общественного совета префектуры Западного административного округа Родиона Газманова. В завершение мероприятия участники возложили цветы к скульптуре «Отстоям Москву!»

«Ровно 79 лет назад, 9 мая 1945 года, в 0:43 по московскому времени, в предместье Берлина Карлсхорсте был подписан



окончательный Акт о безоговорочной капитуляции фашистской Германии и ее вооруженных сил. 9 мая по-настоящему всенародный праздник, который дорог всем гражданам на-

шей огромной страны. В нем есть частичка личной истории каждой семьи и каждого человека», — отметил глава муниципального округа Тропарево-Никулино Павел Щуров.



Прокуратура информирует

Ответственность за спам-звонки и недобросовестную рекламу микрофинансовых организаций

Ко второму чтению подготовлен законопроект, устанавливающий административную ответственность за спам-звонки и недобросовестную рекламу микрофинансовых организаций (Проект Федерального закона N411312-8 «О внесении изменений в статьи 3.5 и 14.3 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях»).

Так, нарушение установленных законодательством о ре-

кламе требований к рекламе, распространяемой по сетям электросвязи, повлечет наложение административного штрафа на граждан в размере от 10 до 20 тысяч рублей, на должностных лиц — от 20 до 100 тысяч рублей, на юридических лиц — от 300 тысяч до 1 млн рублей.

Кроме этого, законом ответственность за недобросовестную рекламу услуг по предоставлению кредитов и займов распространена на микрофинансовые

организации, и увеличены размеры штрафов за указанное правонарушение. Теперь размер штрафа составляет: для должностных лиц — от 40 до 100 тысяч рублей; для юридических лиц — от 600 тысяч до 1,6 млн рублей.

Одновременно уточняются предельные размеры административных штрафов, которые могут устанавливаться за данные правонарушения.

Заместитель межрайонного прокурора Д.В. Городиский

Ждем на Фестивале!

Приглашаем талантливых жителей Тропарево-Никулино принять участие в Фестивале, приуроченном к Году семьи, который состоится 24 августа.

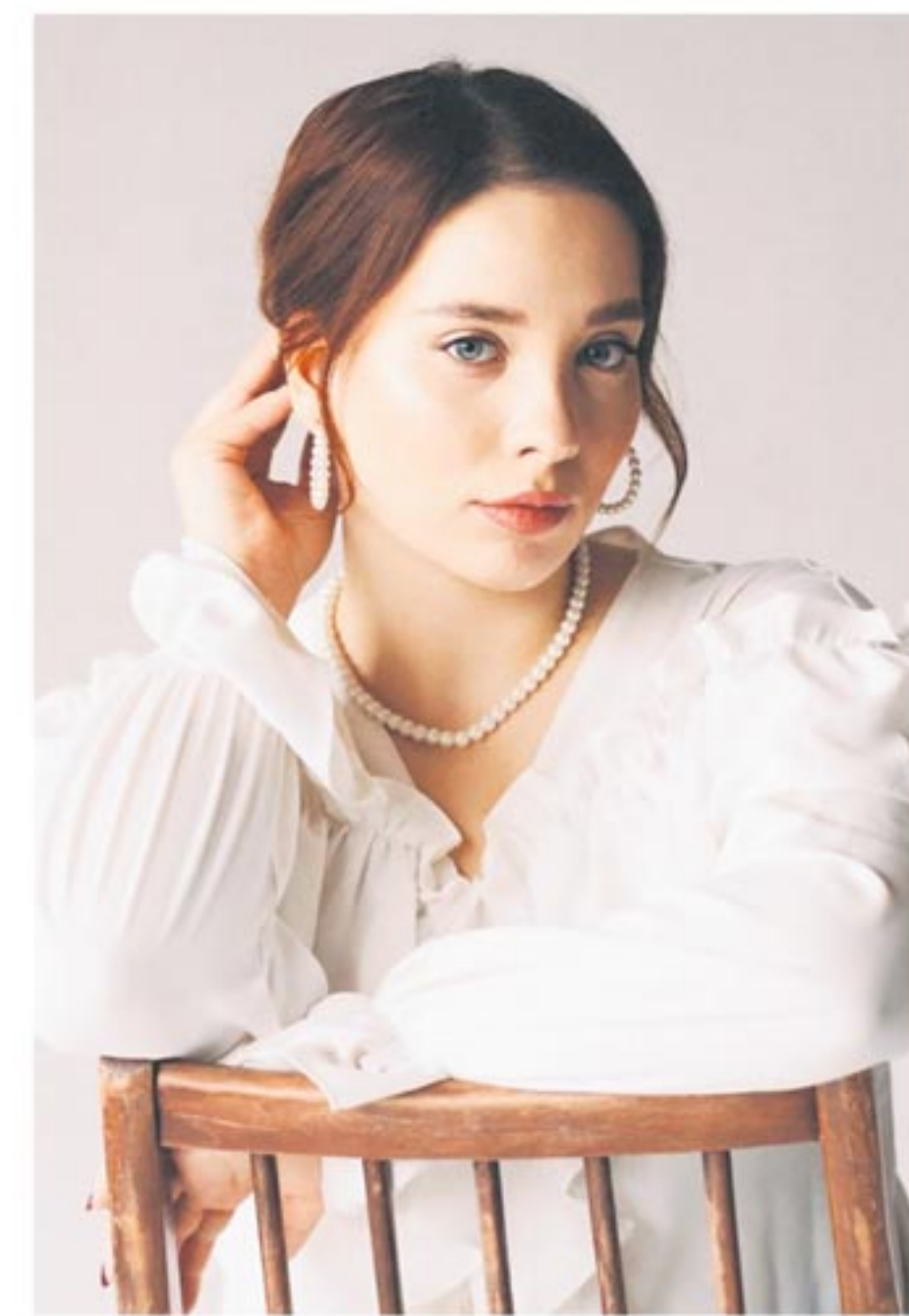
К участию приглашаются вокалисты, исполнители хореографических номеров, музыканты-инструменталисты, а также исполнители в других жанрах.

Очень ждем вас на нашем празднике! Заявки можно направлять по электронной почте: sdmo@troparevo-zao.ru, а также по телефону: 8-499-792-22-05

Вопрос к психологу

Техника спокойствия

Мы, люди, — существа социальные, а это подразумевает под собой определенные правила поведения. Однако предположим, что вас прямо сейчас что-то сильно раздражает и вы боитесь не сдержаться. Что делать в такой ситуации? Найти ответ на этот вопрос поможет психолог, магистрант кафедры развития личности МПГУ Мария Владимировна Авраменко.



Самая неожиданная практика — это хлопки по ноге в медленном темпе. Причем с постепенным замедлением. Я как бы показываю своему организму, что надо притормозить с эмоциями и раздражением. Но позже стоит все-таки выплеснуть накопившуюся энергию, например, в спорте. Самый экологичный метод.

Приведу еще две элементарные техники, которые позволяют расслабиться и справиться с волнением.

1. Техника «куб». Вдох, задержка дыхания, выдох, задержка дыхания, снова вдох и т.д. То есть, пред каждым вдохом и выдохом должна быть задержка. Все это происходит на один счет, можно начинать с трех-четырех секунд. Но самое главное — чтобы после этого упражнения у вас не было желания «надышаться». Подбирайте под себя время самостоятельно.

2. «Мышечная релаксация». Начинать можно с кулака или бицепса (если вы правша, то с правой руки, если левша, то с левой). Напрягаем немного кулак и считаем до пяти. Не расслабляем и сразу напрягаем кулак еще сильнее, но не во всю силу (считаем

до пяти). После начинаем напрягать во всю силу, рука и мышцы могут начать дрожать (счет также до пяти). После совсем немного расслабляем кулак (считаем до пяти), далее расслабляем еще больше, но напряжение чувствуем (считаем до пяти). На последнем этапе полностью расслабляем, можно даже отпустить руку. Далее переходим к другому кулаку, потом бицепс, бедро, икра и т.д.

Есть еще одно очень эффективное упражнение — «успокаивающее заземление».

1. Определите свое психологическое состояние по шкале от одного (очень тяжело) до десяти (меня все устраивает, комфортно).

2. Напишите небольшой текст о том, что вы любите.

3. Опишите подробно, где вы сейчас находитесь, что видите, чувствуете.

4. Включите логику, вспомните английский алфавит или попробуйте решить что-нибудь из математики.

5. Еще раз оцените свое психологическое состояние по шкале от 1 (очень тяжело) до 10 (меня все устраивает, комфортно).

