



ПРАЗДНИК



Коллаж: Римма Егорова

Слава героям Отечества



02 69-я годовщина
Битвы под Москвой



На повестке дня — новая церковь

Встреча
с жителями района **03**

Мы — за толерантность



04 Международный
фестиваль в МИТХТ



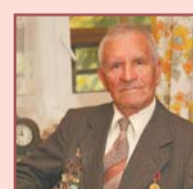
Табак или здоровье?

Советы
педагога-психолога **05**

Добровольный дозор



06 Народная дружина
в действии



Мой сосед — ветеран

Воспоминания
сотрудника КТБ **07**

С Новым годом и Рождеством!

Дорогие читатели!

Завершается 2010 год, насыщенный событиями, наполненный трудом, добрыми замыслами и свершениями. Приближаются Новый год и Рождество Христово — самые радостные и любимые всеми праздники, которые знаменуют не только подведение итогов, но и надежду на будущее. Начало года — время строить новые планы, повод начинать новые дела и добиваться новых успехов.

Нам всем дорога наша малая родина — здесь мы живем и работаем, с этим местом мы связываем будущее наших детей. В уходящем году многое было сделано для нашего района и, главное, для его жителей. В Тропарево-Никулино живут и активно работают неравнодушные люди, с помощью которых мы

будем продолжать благоустраивать родной район. Уверены, что в грядущем году мы вместе добьемся еще больших результатов.

Весь уходящий год прошел под знаком 65-летия Победы советского народа в Великой Отечественной войне. В нашем районе свято чтят память героев-фронтовиков и проявляют заботу о тех, кто в 1945 году подарил нам Победу. Их подвиг служит достойным примером для молодого поколения. Их стойкость и беззаветная любовь к Отчизне как никогда нужны сегодня. Их наука побеждать служит нам уроком во всем: в работе, спорте, жизни.

А 2011 год объявлен в Москве Годом спорта и здорового образа жизни. Это говорит о большой и постоянной заботе нашего правительства о самом главном.

Можно сказать, что грядущий год будет во многом определяющим для будущего нашей страны. Давайте все вместе постараемся, чтобы новая страница в истории нашего любимого города и России в целом наполнилась созидательным трудом и новыми достижениями в социально-экономическом развитии!

От всего сердца желаем вам мира в семье и успехов в работе, праздничного настроения, удачи, благополучия, душевного комфорта, надежных и верных друзей!

С наступающим Новым годом!

**Коллектив управы района
Тропарево-Никулино и органов
местного самоуправления
внутригородского муниципального
образования Тропарево-Никулино**

КОРОТКО

Спортивный праздник «Карапуз-2010» в Олимпийской деревне — 80

Участниками праздника стали воспитанники детских дошкольных учреждений ЗАО и их родители. Малыши соревновались в прохождении эстафеты (езда на самокате, препятствия, бег в надувном колесе). А потом мальчишки и девчонки болели за своих родителей, которые проходили более сложные препятствия. Казалось бы, преодоление надувных конструкций с последующим карабканием по стене с целью забросить мячи в ведро — не самое интересное занятие для взрослых, но за честь команды каждый участник на своем этапе выкладывался по максимуму.

За кражу автомобильных колес задержан житель Черкасской области

На 28-летнего преступника милиционеры вывели следы злоумышленника, оставленные им на выпавшем снегу возле автомобиля Mazda 3 в одном из дворов Тропарево-Никулино. Как рассказал и. о. начальника районного ОВД Алексей Правкин, напуганные улики возле «разутой» машины обнаружил экипаж группы немедленного реагирования. Спустя несколько минут после этого патрульных заинтересовала аналогичная Mazda, спешившая покинуть двор. При проверке выяснилось, что в ее багажнике действительно находились только что украденные колеса.

Показания счетчиков учета воды — через Интернет

Если вы пользуетесь вышеуказанным способом передачи данных в районный ЕИРЦ, то рекомендуемый срок внесения показаний индивидуальных приборов учета в информационной системе «Личный кабинет» на электронном сайте в Интернете www.gu-is.ru — с 20-го числа до конца каждого текущего месяца. ГУ «Инженерная служба Западного административного округа» обращается к москвичам с просьбой ежемесячно придерживаться этого срока. Подробнее об услугах данного сервиса можно узнать, пройдя по ссылке <http://zao.mos.ru/news/detail.php?ID=15358>.

ПАМЯТНАЯ ДАТА

Слава героям Отечества!



4 декабря 2010 г. делегация Западного административного округа г. Москвы приняла участие в торжественной церемонии возложения венков к Могиле Неизвестного Солдата в Александровском саду и к памятнику маршалу Жукову, посвященной 69-й годовщине начала контрнаступления советских войск против немецко-фашистских захватчиков в Битве под Москвой и Дню героев Отечества.

В состав делегации вошли представители исполнительной власти Западного административного округа, районов Тропарево-Никулино и Очаково-Матвеевское, представители районных советов ветеранов, а также отряд детского общественного движения «Горячие сердца» из ГОУ СОШ № 875 и молодежные активисты микрорайона Очаково.

Под торжественную и скорбную музыку члены делегации передали венок постоянному посту почетного караула у Вечного огня на Могиле Неизвестного Солдата из состава Президентского полка Комендантуры Московского Кремля и возложили живые цветы к нише с надписью «Имя твое неизвестно, подвиг твой бессмертен».

Склонив головы у Вечного огня, все собравшиеся почтили минутой молчания тех, кто не вернулся с фронта.

Затем члены делегации возложили живые цветы к памятнику маршалу Жукову. Ветераны еще раз напомнили молодому поколению, что великая Битва за Москву стала первым крупным военным успехом армии нашей страны в борьбе с фашистскими агрессорами.

Ирина КОНДАКОВА, главный специалист управы района



ПРАЗДНИК

Спасибо вам, родные!

День матери в районе Тропарево-Никулино

25 ноября 2010 г. в детской музыкальной школе им. М. И. Табакова (ул. 26 Бакинских Комиссаров, д. 18) состоялось районное мероприятие, посвященное Дню матери. Сам концерт получился праздничным. Матерей района поздравляли учащиеся музыкальной школы им. М. И. Табакова, а также коллективы территориальной клубной системы «Оптимист». Десяти мамам, принимавшим активное участие в жизни района, были вручены грамоты от главы управы и цветы. Все приглашенные на торжественное мероприятие получили памятные подарки.

В учреждениях социальной сферы района состоялись и другие праздничные мероприятия, посвященные Дню матери: в КФ «Новая сцена» — концертная программа «Моя мама — мое богатство»; в КФ «Феерия» — концертно-

игровая программа «Про милых мам»; в библиотечном филиале № 223 ЦБС «Гагаринская» — литературно-музыкальная встреча «Мамочка, ты есть!»; в библиотеке № 202 ЦБС «Гагаринская» — выступление преподавателей Государственной классической академии и др.

А завершилось празднование Дня матери в Тропарево-Никулино 30 ноября вручением букетов мамам района в рамках окружной молодежной акции «Цветы для мамы». Уже на протяжении последних 4 лет мамы, проживающие в районе, получают в подарок цветы. Эта ставшая традиционной акция преследует одну простую цель: напомнить всем нам о самом главном и незыблемом — о святости материнства и детства.

В этот раз цветы мамам вручали в детской городской поликлинике и школах района. Волонтеры из числа студентов вузов в очередной раз привлекли внимание общественности и напомнили нашим согражданам о социальной и духовной ценности материнства. Вручение цветов сопровождалось фразами благодарности: «Спасибо, что вы согласились на самое важное в мире — быть мамой!».

«Спасибо, что подарили жизнь малышам!» Акция была проведена очень успешно и доставила массу положительных эмоций и мамам, и детям, и самим волонтерам.

Пусть каждый из вас почаще говорит теплые слова своей маме. И пусть радостные искорки сверкают в глазах, когда вы вместе с мамой. Сколько бы хороших, добрых слов мы ни говорили нашим мамам, лишними они никогда не будут. Спасибо вам, родные!

Галина ФЕДУРУШКОВА, заместитель главы управы района



Заместитель главы управы района Г. А. Федорушкова (слева), заместитель директора школы № 843 Т. В. Асаульченко (в центре)



И. Д. Кондакова, главный специалист управы района (слева)

Нет ни одной страны, где не отмечался бы День матери. В России День матери стали отмечать сравнительно недавно. Установленный Указом Президента Российской Федерации Б. Н. Ельциным № 120 от 30.01.98 «О Дне матери», он празднуется в последнее воскресенье ноября, воздавая должное материнскому труду и бескорыстной жертве ради блага своих детей. Благодаря этому указу российские матери получили свой официальный праздник. День матери — это праздник вечности. Мама — это самый главный человек в жизни. Только материнство открывает в женщине лучшие качества: любовь, доброту, заботу, терпение, самопожертвование.

КОРОТКО

Расходы на транспортное развитие столицы решено увеличить

В 2011 г. более чем в 1,5 раза — с 200 до 360 млрд руб. Из них не менее 50 млрд руб. пойдут на строительство новых линий метрополитена. В следующем году планируется построить 4,5 км тоннелей и спроектировать еще 30 км подземки. При этом будут открыты 3 новые станции: «Борисово», «Зябликово» и «Шипиловская»; начнется строительство станции «Технопарк» — на перегоне между «Автозаводской» и «Коломенской». Также в 2011 г. планируется завершить строительство Алабяно-Балтийского тоннеля и реконструкцию моста через канал им. Москвы.

Соавтором столичных законов теперь может стать каждый москвич

Правительство Москвы предлагает жителям города принять участие в обсуждении законопроектов, внесенных на рассмотрение в Московскую городскую думу, на сайте «Азбука Московских законов» по адресу: www.azbukazakona.ru. Сейчас москвичи обсуждают 6 законопроектов, в том числе «О транспортном обслуживании населения на автомобильном и наземном электрическом транспорте». Также на сайте работает бесплатная рубрика «Консультация юриста». Вопрос можно задать через специальную форму, и ответ в течение недели будет опубликован на сайте.

На территории «Москва-Сити» — парковка для всех желающих

Руководство «Москва-Сити» оповестило арендаторов бизнес-площадок о том, что теперь парковочные места бизнес-центра сможет занять любой желающий. Ежедневно после полудня на свободные парковочные места независимо от желания их владельцев будут пускать все автомобили, что поможет разгрузить набережную. Не успевшим припарковаться на свое место арендаторам управляющая компания предлагает альтернативные места на парковке. ОАО «Сити» предупредило арендаторов, что это временные меры, однако срок действия новых правил не уточнен.

БЛАГОВЕСТ

Дорога к храму



В столице планируется построить 200 православных храмов так называемой шаговой доступности. Вопросы размещения модульных православных храмов на территории Тропарево-Никулино, согласно целевой программе «Сохранение и развитие особо охраняемых природных территорий города Москвы на 2010–2014 гг.», обсуждались 16 ноября 2010 г. на встрече с жителями района.

В актовом зале школы № 598 (ул. Академика Анохина, д. 36) собрались служители

церкви (благочинный храмов Михайловского округа г. Москвы протоиерей Ю. И. Студенов), представители Москомархитектуры, ГПБУ УООПТ по ЗАО и префектуры столицы (соответственно, Г. В. Нересова, Е. А. Чепикова и Д. С. Смолин), а также руководители и сотрудники управы

района, внутригородского муниципального образования и муниципалитета Тропарево-Никулино (М. Ф. Быков, Г. П. Венглинский, В. В. Нахоренко, К. А. Лисицын, А. В. Михайловский).

На повестке дня, кроме обсуждения проекта целевой программы «Сохранение и развитие особо охраняемых природных территорий г. Москвы на 2012–2014 гг.», стоял вопрос о возможности размещения православных храмов на территории района на земельных участках по адресам: пр-т Вернад-

ского, вл. 76, и пр-д Олимпийской деревни.

Каждый из докладчиков дал исчерпывающие разъяснения по профильным вопросам и ответил на все вопросы жителей.

В результате собрания были приняты следующие решения:

1. Создать инициативную группу жителей района по подбору участков для размещения храмов на территории района.

2. Отклонить предложение о строительстве храма на участке по адресу: пр-д Олимпийской деревни.

3. Просить Москомархитектуру проработать предложения жителей о размещении храмов на следующих участках:

- между автозаправкой (ул. Никулинская, вл. 3, пересечение с Востряковским ш.) и строительным рынком;
- в лесопарковой зоне за Центральным домом туриста;
- за ГСК «Ветеран» (на возвышении), в микрорайоне Никулино-1 по адресу: ул. Академика Анохина, вл. 2.

Ирина ГЕРГИЕВА



ШКОЛЬНАЯ ПОРА

Современные ответы на несовременные вопросы

Посвящается 35-летию моей гимназии, которая воспитала во мне личность

Когда я спрашивала своих ровесников об основных жизненных приоритетах, оказалось, что главным в жизни почти все считают карьеру, успех, много денег, хорошую машину и т. д. Из шкалы ценностей современной молодежи исчезают те, которые раньше были центральными: дружба, преданность, честность. Из лексикона многих ушли слова «долг», «честь», «милосердие» — все они остались красивыми словами из устаревших и «немодных» книжек.

Из этого простого наблюдения вытекает идеология целого поколения: меркантильность, эгоизм, чрезмерная уверенность в себе. Это сказывается на отношении молодежи к окружающим, близким, своей стране. С эгоизмом умирает возможность любого проявления патриотизма! Обсуждая со сверстником одну из причин массового алкоголизма в России — повсеместную продажу алкоголя несовершеннолетним, — я была поражена его точкой зрения:

— Это противоречит моим понятиям об абсолютной свободе. Я лучше сам много пить не буду и близким не дам. Алкоголиков жаль, но только из числа близких. А так, из толпы выдернутых, нет. Обидно, что

из-за людей без мозга меня будут ограничивать. Обидно, и МНЕ это совершенно не нужно.

Современная молодежь думает в первую очередь о себе. Исчезло хоть какое-то осознание себя как части страны, чувство долга перед ней.

Разве честь и милосердие не те лучшие качества, которые делают человека Человеком? Разве не их в первую очередь надо воспитывать в молодых людях? К сожалению, сейчас если перед кем-то стоит выбор поступить честно или выгодно, чаще всего выбирают второе, даже не задумываясь. А зачем? Кажется, что честный поступок вряд ли оценят, а вот когда ты поступаешь исходя из собственных интересов, у тебя есть все — и уважение, и выгода.

Общество перестало прививать молодежи совесть. Один мой друг рассказал о том, что его новые знакомые перестали с ним общаться, когда он сообщил, какая машина у его отца. Ценности молодежи стали мелкими. Почему-то в людях перестают ценить человеческие качества. Слова, которые еще два поколения назад были значимы — честность, благородство, — вообще исчезли из лексикона мо-

лодежи. Почему-то исчез даже сверхпопулярный когда-то «рыцарский романтизм» — раньше все мальчишки хотели совершить какой-нибудь благородный поступок.

Сейчас, будучи в 11-м классе, я понимаю, что мне дала моя гимназия № 1543, и искренне благодарна ей за то, что она воспитывала в нас то, что делает каждого из нас Человеком. В наше время, когда социальный статус стал играть такую большую роль, надо уметь видеть и ценить в людях их человеческие качества. Потому что очень просто добиться многого в жизни, переступая через друзей, обманывая, предавая, но гораздо сложнее просто жить честно. Я надеюсь, что в нашей стране растет число молодых людей, которым небезразличен окружающий мир, у которых есть моральные нормы и цели, которые могут и хотят жить не только для себя, но и для окружающих, которые осознают себя частью общества. И это общество — не бессознательная толпа, а личности, имеющие свои принципы и убеждения.

Мария ЕРОХОВЕЦ, гимназия № 1543

КОРОТКО

В Западном округе столицы прошли Спартианские игры

Так называются соревнования поклонников активного разностороннего творчества. 6 лучших команд районов боролись за право представлять ЗАО на городских соревнованиях. Среди участников — ребята из многодетных семей, дети с ограниченными физическими возможностями, а также их родители. Игры проходили в 2 этапа — домашнее задание, визитная карточка команды, и непосредственно спортивные конкурсы. По условиям соревнований в каждой команде должно быть не меньше 2 детей с ограниченными физическими возможностями.

В олонтеры центра «Дети улиц» провели акцию «Твоя жизнь в твоих руках»

1 декабря, во Всемирный день борьбы со СПИДом. Ребята подошли к посетителям ТРЦ «Филион», который стал местом проведения мероприятия, и предлагали ответить на вопросы о болезни, ставшей международной проблемой. Добровольцев, а в большинстве волонтеры подходили к молодежи, искать долго не приходилось: посетители центра охотно общались с волонтерами, быстро и правильно отвечали на вопросы. Кроме того, любой желающий мог написать несколько слов в адрес больных и приклеить свое послание на баннер, который вывесили организаторы.

Уникальный Музей льда открылся в парке «Сокольники»

в павильоне № 11. Температура внутри помещения всегда держится на уровне -10 °С, а посетители экспозиции в дополнение к своей верхней одежде получают еще и запасные теплые куртки. В качестве экспонатов в музее представлены ледяная гостиная, созданная со всеми деталями реального интерьера — камин, стульями, зеркалом, кроватью, а также фантастические насекомые, инопланетные существа, мамонт величиной в 5 м и другие экспонаты. Для создания первой экспозиции сотрудники музея использовали 800 т льда и 200 т снега.

ДЕТИ РАЗНЫХ НАРОДОВ

Мы за толерантность!

1 декабря 2010 г. в концертном зале МИТХТ прошел Международный фестиваль «Наша талантливая планета»

В фестивале приняли участие общеобразовательные учреждения района, клубы интернациональной дружбы МИТХТ (Московский институт тонкой химической технологии) и МИРЭА (Московский институт радиоэлектроники и автоматизации), студенческие землячества МПГУ (Московский педагогический государственный университет), Украинское землячество, мужской хор из МГУКИ (Московский государственный университет культуры и искусства). В качестве приглашенных гостей присутствовали представители посольства Турции, управы района и муниципалитета Тропарево-Николово, молодежный актив партии «Единая Россия».



В фойе перед началом фестиваля состоялась дегустация национальных турецких блюд и сладостей. Представители турецкого посольства, любезно представившие угощения для участников и гостей фестиваля, рассказывали о национальных блюдах и восточных сладостях, которые они привезли.

И вот фестиваль был объявлен открытым. Многоцветие национальных культур и прекрасно исполненных танцевальных и песенных номеров вызвало восхищение зрителей. Каждый номер был неповторим и сопровождался бурными аплодисментами и выкриками «браво!».

Искусство разных народов постарались достойно продемонстрировать школьники и студенты. Центр образования № 1485 представил на суд зрителей зажигательный чеченский танец под видеосюжеты о Грозном. Школа № 875 выступила с восточными танцами и поэтическими композициями. Зрителей покорили первоклассники с настоящей лезгинкой. Большой интерес вызвала видеопрезентация «Россия многонациональная».

Танцевальный коллектив «Вояж» из школы № 1308, дипломант международных конкурсов и фестивалей, блистал на сцене талантливо поставленными номерами и костюмами.

Особенно запомнились в исполнении юных артистов танцевальные композиции «Восточные барабаны», «Хава Нагила» и Salam. Школа № 14 представила поэтическую композицию с видеослайдами об Афганистане. Песней «Тбилиси» на грузинском языке порадовала зрителей ученица центра образования № 1329.

Зажигательный испанский танец исполнила солистка из ЦТ «Созвездие». Представители клубов интернациональной дружбы и студенческих землячеств с большим воодушевлением демонстрировали искусство своих стран. Так, студенты МИТХТ из Ирака исполнили песню, а студенты МПГУ из Турции выступили с турецкой флейтой и национальным музыкальным инструментом бангалату. Всем зрителям очень понравилось выступление монгольской студентки, исполнившей на лютне «Соло о Родине». Также бурными аплодисментами зрители приветствовали китайских студентов из МПГУ, которые представили фортепианную композицию, национальный танец, народную песню в исполнении хора «Черные глаза» а саррелла и поэтическую композицию на русском языке «Любовь одна».

И вот наступил черед захватывающему выступлению африканских студентов из МИТХТ. Их музыкаль-

ная композиция «Лечить мир», номер с африканскими барабанами, зрелищный показ мод и национальной африканской одежды покорили публику.

Мужской хор COR MEN из МГУКИ, дипломанты многих международных конкурсов, исполнил в честь представителей Украинского землячества, присутствующих на фестивале, несколько песенных композиций. Затем на сцене появились студенты из Бразилии, которые продемонстрировали национальное искусство капоэйро и бразильские песни. И наконец, танцевальный коллектив «Талисман» из школы № 598 представил прекрасную танцевальную композицию «Рошча».

Все участники фестиваля «Наша талантливая планета» еще раз показали, что все народы мира талантливы. В завершение каждому коллективу были вручены дипломы и подарки.

Так в районе Тропарево-Николово еще раз был провозглашен девиз «Мы за толерантность!». Мы надеемся, что подобные фестивали станут в нашем районе традиционными. А межэтнические отношения будут только отношениями дружбы и творчества.

Ирина КОНДАКОВА,
главный специалист управы
района Тропарево-Николово



КОРОТКО

На западе Москвы стартовал конкурс елочных игрушек из вторсырья

Свои заявки на участие в акции прислали более 300 учащихся из школ ЗАО г. Москвы. Специалисты ГПБУ «Управление ООПТ по ЗАО» уже смогли оценить творения некоторых конкурсантов — поделки из подручных материалов на экологическую тематику. 27 декабря 2010 г. победители вместе с Дедом Морозом и Снегурочкой украсят елки своими работами. Лучшие из них будут размещены на новогодней елке на ул. Улофа Пальме (ЗАО), здании Департамента природопользования и охраны окружающей среды г. Москвы и в офисном здании Управления ООПТ по ЗАО.

Воздержаться от прогулок по льду водоемов и рек столицы

советуют жителям и гостям столицы сотрудники МЧС. Об этом сообщили в отделе информации, пропаганды и связи с общественностью Главного управления МЧС России по Москве: «На водоемах и реках Москвы начался ледостав. Установившийся лед к настоящему времени не является безопасным для нахождения на нем людей». Также в отделе подчеркнули, что наиболее опасными в акватории Москвы-реки являются районы Воробьевой, Пушкинской, Фрунзенской наб. и Крылатского моста; а также Химкинское водохранилище и Строгинская пойма.

Вести в эксплуатацию в будущем году 50 новых детских садов

на 8 тыс. мест планируют власти столицы. «Мы поставили перед собой цель максимально сократить очереди в детские сады, — сообщил мэр Москвы Сергей Собянин. — В 2010 г. планировалось ввести в эксплуатацию около 50 детских садов, но ввели 32. Поэтому на ввод в будущем году мы поставили только абсолютно реальные объекты». Кроме того, запланированы для освобождения здания дошкольных учреждений, используемых не по назначению. По словам мэра, за счет этих мер власти города рассчитывают получить порядка 18 тыс. дополнительных мест для дошкольников.

БЫТЬ ИЛИ НЕ БЫТЬ?

**Никотиновая зависимость...**

Табакокурение, становясь причиной высокой смертности, является устранимой причиной. При таком понимании решения проблемы вопрос необходимо ставить в альтернативной форме — табакокурение или здоровье (Всемирная конференция «Табак или здоровье», 12–15 июля, 2006, Вашингтон, США). Однако почему, несмотря на всю ясность этого тезиса и меры запретительного характера, положенные в основу борьбы с курением, в России отмечается неуклонный рост систематического курения среди подростков?

В перечне Международной классификации болезней курение табака зафиксировано в разделе «Психические и поведенческие расстройства вследствие употребления психоактивных веществ» в рубрике «Психические и поведенческие расстройства в результате употребления табака» под кодом «Синдром зависимости». Таким образом, отвечая на поставленный выше вопрос, мы можем констатировать, что курение табака вызывает никотиновую зависимость вследствие того, что никотин является сильнейшим психоактивным веществом (ПАВ).

Табак или здоровье?

Никотиновая зависимость, как и другие формы наркотической зависимости, представляет собой прогрессирующее, рецидивирующее расстройство. Тяжесть его варьируется от слабой до сильной, когда человеку трудно отказаться от курения, чтобы преодолеть зависимость и избежать выраженных ухудшений здоровья. И в этом случае тезис «Табакокурение или здоровье» и запретительные меры малоэффективны, а во многих ситуациях не эффективны. Следовательно, возникает острая необходимость в разработках и проведении программ, направленных на первичную и вторичную профилактику курения и, естественно, других психоактивных веществ.

...и ее профилактика

В школе № 843 разработана и успешно внедрена программа профилактики употребления ПАВ. Это цикл занятий по профилактике химических зависимостей, рассчитанных на работу со старшеклассниками (8–11-е классы). Целью программы является профилактика табакоку-

рения, алкогольной и наркотической зависимости у подростков путем формирования у них негативного отношения к употреблению психоактивных веществ и установки на здоровый образ жизни.

Главный нарколог Управления здравоохранения ЗАО г. Москвы, главный врач НКД № 5 И. А. Рубченко дал позитивную оценку программе. Он отметил, что в основу программы положен метод представления учащимся видеороликов в качестве основного средства для последующего обсуждения в ходе занятия. Такая форма профилактической работы является достаточно эффективной, так как стимульный видеоматериал способен вызвать яркие эмоциональные переживания у подростков, что в свою очередь будет способствовать выработке у них собственного отношения к проблеме.

В программе учитываются особенности возрастного развития, присутствует большое количество заданий для самостоятельной работы учащихся (на занятии и дома). В качестве оценки эффективности программы применяется метод опроса учителей относительно замеченных ими изменений в поведении учащихся после

проведения занятий, а также анализ мнений учащихся об обсуждаемых аспектах проблемы ПАВ и их вопросов по теме занятий.

Мы выбираем жизнь

Однако объективную информацию об эффективно проведенном профилактическом вмешательстве дает опрос посредством анонимной анкеты, разработанной совместно НКД № 5 (В. Ю. Климович), ЦПМСС «Вера» (А. С. Большаков) и ГОУ СОШ № 843 (Д. А. Долгоруков). Цель опроса — выявление отношения участников программы к ПАВ. Важным показателем достижения задач программы является положительная динамика в ответах на вопросы данной анкеты при повторном опросе (после проведения программы или цикла занятий).

Актуальность таких программ подтверждается печальной статистикой (рост систематического курения среди подростков, опасность возникновения у них никотиновой зависимости и т. п.).

При всей сложности решения перечисленных проблем определенную уверенность в результативном решении поставленных задач профилактики придает то, что следующий год обозначен Годом спорта и здорового образа жизни. А здоровый образ жизни — это и есть панацея от бед, связанных с употреблением ПАВ.

Дмитрий ДОЛГОРУКОВ,
педагог-психолог ГОУ СОШ № 843

Во всем мире табакокурение убивает 5 млн людей каждый год. Прогнозируется, что к 2020 г. в развивающихся странах ежегодно будут умирать более 7 млн людей в результате болезней, связанных с табаком. Это больше, чем от малярии, травматизма и условий жизни, вместе взятых. Эти цифры особенно настораживают, если принять во внимание тот факт, что курение табака остается до настоящего времени широко распространенным явлением в России.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Соль против простуды

Если вы замерзли или промокли ноги, примите дома срочные меры. Разогрейте на сковороде несколько горстей соли, высыпьте ее в шерстяные носки, наденьте их на ноги перед сном и укутайте шерстяным пледом. Чтобы не обжечь кожу, можно под шерстяные носки надеть тонкие хлопчатобумажные. После такого прогревания проходит даже насморк (на ранней стадии).

Разогревшую соль (как поваренную, так и морскую — что даже лучше) можно также использовать для прогревания горла при ангине: насыпьте ее в полотняный мешочек и приложите к области шеи, затем укутайте теплым шарфом.

Нательная живопись

Всякий раз, как только почувствую, что начинается ОРЗ или простуда, я принимаю срочные меры. Кроме традиционных методов (чай с малиной, горячие ванны для ног и др.), использую непривычный, но действенный способ, который помогает мне быстрее одолеть простудные симптомы.

Вечером ватной палочкой я рисую на лбу, а также в верхней области грудной клетки йодную сеточку — она

очень хорошо согревает. Наутро от моих рисунков не остается даже следа — весь йод впитывается в кожу. Как правило, простудные симптомы быстро проходят. Правда, такая рисованная защита наиболее действенна в первый день недомогания.

Лечебный гоголь-моголь

Хочу поделиться рецептом, который хорошо зарекомендовал себя в нашей семье. При упорном кашле мы используем гоголь-моголь. Нужно взять один яичный желток, хорошо взбить с 1 ст. л. размягченного сливочного масла, добавить 1 ст. л. меда и столько же водки или коньяка. Если кашель сухой и мокрота отходит плохо, можно добавить капельку йода. Полученную смесь пить перед сном, курс лечения — полторы-две недели.

Этот лечебный гоголь-моголь хорошо помогает при бронхитах и даже воспалении легких. Если у вас аллергия на продукты пчеловодства, то лучше использовать мед акации — он гипоаллергенный. Детям при кашле тоже помогает этот рецепт — тогда спиртного добавляют всего несколько капель, а для малышей его не используют (им подойдет отвар первоцвета).

Арина ФЕДОСЕЕВА



КОРОТКО

Столичный общественный транспорт в новогоднюю ночь

будет работать на час дольше. Метро в ночь с 31 декабря на 1 января будет работать до 2.00, а автобусы — до 3.00 ночи. Правда, спуститься в подземку с целого ряда станций, расположенных в самом центре мегаполиса, в праздничную ночь будет невозможно. Ст. м. «Лубянка», «Китай-город», «Кузнецкий мост», «Площадь революции», «Охотный ряд», «Театральная», «Чеховская», «Пушкинская», «Тверская», «Александровский сад», «Боровицкая», «Маяковская», «Библиотека им. Ленина» будут открыты только для выхода в город и пересадки.

Электронная запись на прием к врачу должна присутствовать

во всех медицинских учреждениях Москвы, считает мэр Сергей Собянин. «Это позволит существенно снизить потерю времени на ожидание в очередях», — сказал он на заседании Московской городской думы, где обсуждался проект бюджета Москвы на 2011 г. в третьем чтении. Градоначальник отметил, что электронная запись к врачу должна быть доступна и для москвичей, и для граждан, приехавших лечиться в столицу из других городов. Таким образом, Министерство здравоохранения должно будет до 2013 г. создать в Москве единую систему записи в медучреждения.

Диорама «Курская битва» торжественно открыта в Центральном музее

Великой Отечественной войны 1941—1945 гг. на Поклонной горе. Работа над ее росписью, автором которой стал народный художник РФ, лауреат Государственной премии РФ Евгений Корнеев, продолжалась 6 мес. Мастер с документальной точностью раскрывает подробности Курского сражения, которое коренным образом изменило ход войны. Роспись выполнена акриловыми красками по сухой штукатурке в стиле плоскостной, реалистичной, монументальной декоративной живописи. Работы проведены при благотворительной помощи администрации Вологодской области.

НАРОДНАЯ ДРУЖИНА

Добровольный дозор

Членами народной дружины Тропарево-Никулино являются добровольные блюстители порядка — как молодые, так и более опытные. На сегодняшний день по результатам аттестации в штабе народной дружины района состоят 110 человек.

Основными задачами дружинников, согласно Закону г. Москвы о Московской городской народной дружине, являются содействие органам государственной власти города и правоохранительным органам в их деятельности по обеспечению общественного порядка, предупреждению и пресечению правонарушений, участие в мероприятиях по обеспечению безопасности населения и охране общественного порядка при возникновении стихийных бедствий, катастроф, аварий, эпидемий, иных чрезвычайных ситуаций и ликвидации их последствий, а также распространение правовых знаний, разъяснение норм поведения в общественных местах.

Патрулирование дружинниками территории района осуществляется в свободное от основной работы время совместно с сотрудниками милиции.

Кроме повседневной работы по району, мы выполняем задачи окружного и городского масштаба, осуществляем патрулирование во время окружных и городских мероприятий. Бывает и так, что их проведение приходится не только на выходные дни, но и на будни. Несмотря на это, многие из наших людей находят возможность принять в них участие, что красноречиво говорит о не формальном участии в работе дружины. При этом наши дружинники проявляют лучшие свои качества: бдительность, выдержку и спокойствие. Так, во время переписи населения с 14 по 25 октября 2010 г. в Тропарево-Никулино ежедневно выходили на дежурство от 15 до 18 дружинников, которые сопровождали переписчиков в обходе жилых домов.

За 10 дней переписи только на переписные участки дружинники вышли 220 раз. Обычно в обязанности дружинника входит 3 дежурства в месяц, но в прошедшем октябре в связи с необходимостью каждый из них вышел на дежурство по 4 раза и более. По окончании переписи о работе наших дружинников были получены позитивные отклики — как от местных жителей, так и от сотрудников ОВД по району Тропарево-Никулино.

Пользуясь случаем, приглашаю жителей Тропарево-Никулино вступить в народную дружину. При вступлении в наши ряды выдаются удостоверение и смарт-карта, которая дает право на бесплатный проезд на всех видах городского общественного транспорта. Можно с уверенностью сказать, что деятельность наших дружинников необходима жителям района и города в целом. Кстати, замечено, что участие в народной дружине идет на пользу тем,



кто в ней состоит, — люди приобретают полезный опыт и на многое начинают смотреть другими глазами.

Записаться в народную дружину Тропарево-Никулино можно, обратившись к дежурному окружного штаба народной дружины по тел. 8 (495) 444-0015 по рабочим дням с 12.00 до 16.00.

Наталья БУДКИНА, начальник штаба народной дружины района Тропарево-Никулино

2011-й — ГОД СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ



Начинаем утреннюю зарядку!

Возможно, вскоре москвичам придется начинать рабочий день с физзарядки: на столичных предприятиях планируется ввести штатную должность спортивного организатора.

Как сообщили в столичной мэрии, это одна из мер, предус-

мотренных в городском плане мероприятий по проведению в будущем году в Москве Года спорта и здорового образа жизни. Планируется, что спорторганизаторы появятся в каждой московской фирме, где численность сотрудников превышает 100 человек. В обязанности корпоративных физруков будет входить организация массовых спортивных мероприятий и вовлечение в заня-

тия спортом и физкультурой максимально большего количества работников. Чиновники прогнозируют, что по истечении будущего Года спорта число сторонников активного образа жизни в Москве вырастет минимум на 10%. Этому должен способствовать целый ряд акций, запланированных к проведению в следующем году. В их числе первые московские корпоративные игры, городская спартакиада среди спортсме-

нов-инвалидов и лиц с ограниченными возможностями, первый спортивный фестиваль национальных диаспор, первый спортивный фестиваль конфессий (на примере Георгиевских игр) и пр. А для увеличения спортивной информированности столичных жителей в следующем году в каждом округе намечено создать диспетчерские службы, в которых можно будет получить сведения обо всех местных секциях.

ОНИ ВАС ЖДУТ

Пока не все дома

Миша, 5 лет

Миша — добрый, активный, дружелюбный и самостоятельный мальчик. Он очень улыбчивый и вежливый. Мальчик любит рассматривать иллюстрации в детских книгах, слушать музыку. Любит прогулки на свежем воздухе и игры для развития мелкой моторики (мозаика, конструктор). Миша охотно делится сладостями и игрушками со сверстниками.



Семен, 6 лет

Семен — очень общительный, жизнерадостный и дружелюбный мальчик. У него почти всегда веселое настроение. Семен легко и быстро устанавливает контакт со сверстниками и взрослыми. Охотно и с интересом помогает взрослым. На занятиях он активен, занимается с большим удовольствием. Семен очень любит рисовать.



ДЕТЯМ И ВЗРОСЛЫМ

Новогодние каникулы

Муниципалитет Тропарево-Никулино приглашает в январе 2011 г.



5 января в 16.00 на базе МУ СДЦ «Ровесник-80» (ул. 26 Бакинских Комиссаров, д. 4/2)

- открытый урок по ОФП для детей 4—7 лет, посвященный рождественским праздникам.

6 января в 12.00 в плавательном бассейне ГОУ ДООЦ (ул. Никулинская, д. 5/2)

- водноспортивный праздник для детей из льготных категорий «Рождественский заплыв».

Январь, в храме Христа Спасителя (ул. Волхонка, д. 15)

- лекции-экскурсии «Отечественная война 1812 г.», «История храма Христа Спасителя».

Январь, на базе МУ СДЦ «Ровесник-80»

- открытый турнир по настольному хоккею среди воспитанников МУ СДЦ «Ровесник-80»;
- мастер-класс по боксу.

КОРОТКО

Как спасти городские парки от «новогодней» вырубки?

За срубленную в столичном парке зеленую красавицу граждан теперь не только будут штрафовать, но и обяжут возместить ущерб от вырубки. «За спиленное дерево наши сотрудники выпишут штраф в размере 5 тыс. руб., а после расчета ущерба сумма выплаты может достигнуть до 800 тыс. руб.», — заявили в столичном Департаменте природопользования. Как поясняют специалисты-экологи, московские лесопарки — это не просто растущие деревья, а особо охраняемые природные территории. Из-за такого статуса стоимость каждого дерева вырастает во много раз.

На Воробьевых горах поставили самую высокую новогоднюю елку

из 20 установленных в Москве — высотой 32 м. Все столичные елки украшены по-разному, каждая имеет свое название. В частности, у здания цирка на пр-те Вернадского появилась 17-метровая ель «Узорная», на Лубянской пл. красуется 24-метровая елка под названием «Хрустальная», на Кутузовском пр-те — елка «Русский узор», а на ул. Воздвиженка близ Российской государственной библиотеки разместились елка «Огни Москвы». Напомним, 20 ноября в Москве началась продажа новогодней продукции, а 20 декабря открылись елочные базары.

Еженедельно собирать совещания по плану развития транспорта

и транспортной инфраструктуры в столице намерен мэр Москвы Сергей Собянин. На повестке дня первого такого заседания стояли 2 вопроса: первый — формирование плана первоочередных мероприятий по решению транспортных проблем в Москве, второй — стройки, которые находятся в плане на 2011 г. Градоначальник добавил, что на каждом совещании будет сформирован план первоочередных мероприятий по решению транспортных проблем в Москве. «Особое внимание будет уделено наиболее острым и сложным транспортным проблемам», — отметил он.

20 ДЕКАБРЯ — ДЕНЬ РАБОТНИКА ОРГАНОВ ГОСУДАРСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ РФ

Хождение за три моря

Воспоминания бывшего атташе по культуре о работе в Индии в разгар холодной войны, когда шла борьба за влияние в мире

Люди, чья молодость пришлось на грозные сороковые годы, выстояли в чудовищных испытаниях, уготованных судьбой, и не только разгромили фашистов, но и смогли поднять страну из руин и обеспечить ее процветание на долгие годы. В чем секрет их силы? В беззаветной любви к Родине, в самоотверженности, в стремлении идти вперед? Петр Васильевич Смирнов, житель района Тропарево-Никулино, именно движенье вперед считает главным в своей жизни.

Боец невидимого фронта

Именно стремление к поставленной цели помогло простому деревенскому мальчишке из тульской глубинки, шестому (из восьми детей) ребенку из бедной крестьянской семьи выжить во время войны, получить звание полковника, стать дипломатом.

После войны бывший боевой авиатор пошел в школу. Правда, она была вечерней. Окончил ее 26-летний Смирнов с золотой медалью, ставшей естественным дополнением к наградам, полученным за отлично выполненными боевые задания. Затем поступил в Военный институт иностранных языков (специальность — хинди). Но через 4 года вуз был ликвидирован приказом маршала Жукова, поэтому получить диплом пришлось в Институте иностранных языков КГБ в Ленинграде.

В 1956 г. специалиста, владеющего языком хинди, откомандировали в советское посольство в Индии. Никто, кроме посла, не должен был знать, что новый атташе по культуре — чекист. Петр Васильевич и работал по основной специальности — проводил в Индии культурные мероприятия с участием представителей нашей страны, организовывал поездки в СССР индийских артистов. В общем, пропагандировал советский образ жизни всеми возможными способами. Даже участвовал в проведении так называемых активных мероприятий — внедрял в местную прессу тексты, которые готовили в Москве. В те годы между Россией и Америкой шла сильнейшая борьба за влияние в развивающихся странах. На эту цель работали все.

Автограф Хрущева

Сам Никита Хрущев приезжал в Индию в сопровождении Булганина в 1959 г.

Визит был историческим по двум причинам. Во-первых, именно тогда впервые в истории авиации был совершен прямой беспосадочный рейс из Москвы в Дели на новом самолете конструкторского бюро Туполева. Это стало наглядной демонстрацией достижений советской науки и техники и произвело мировой фурор. До этого летать из Москвы в Дели приходилось через Голландию, Египет, Ирак и Пакистан. Во-вторых, Хрущев был первым лидером иностранного государства, посетившим Индию. Правда, английская королева приехала проверить, как идут дела в бывшей колонии, но простые индийцы могли судить о ее визите только по фотографиям и статьям в СМИ. Советский же лидер выходил общаться с людьми, ездил по улицам Дели. Его можно было увидеть воочию, даже пожать ему руку, то есть лично поучаствовать в событии мирового масштаба.

Когда общительный и благодушно настроенный Хрущев прибыл в посольство СССР, посол, знавший о секретной должности Смирнова, подозвал Петра Васильевича и попросил: «У нас в газете есть его портрет. Размножь быстренько, чтобы на всех хватило, может, подпишет». Через полчаса было готово около сотни портретов первого генсека КПСС очень хорошего качества. Один из них хранится в домашнем архиве семьи Смирновых.

Юрий Гагарин и Индира Ганди

Смирнов вспоминает, что очень многое для укрепления советско-индийских отношений сделал первый космонавт Юрий Гагарин. После своего исторического полета он посетил несколько зарубежных государств, как сказали бы сейчас, в рекламных целях. Эти визиты были призваны демонстрировать достижения советской науки и техники, величие нашей страны, укреплять отношения между странами. Был Гагарин и в Индии.

Как раз во время его полета проходил съезд индийской компартии. Партия в тот момент уже была разделена на пропекинскую и промосковскую группировки. Приглашенный на съезд Сулов взял слово и произнес всего одну фразу: «Товарищи, сообщаем вам новость: наш человек в космосе!» Партийные индусы вскочили с мест, стали кричать, обниматься. О китайском влиянии тут же забыли, раскол был предотвращен. «Правда, потом пар-

тия все равно раскололась», — усмехается Петр Васильевич.

Сам Гагарин запомнился ему так: «Прекрасный простой человек с обаятельной улыбкой. Говорил замечательно. Когда слушали его, слезы на глаза наворачивались. Простой человек был, настоящий, без добавок». Петр Васильевич хорошо помнит, как Гагарина встречали в Калькутте. Улицы запружены народом, в толпе — крестьяне на верблюдах, приехавшие из провинции, чтобы своими глазами увидеть легендарного космонавта. Нравился он не только простым людям. Премьер-министр Индии Джавахарлал Неру очень любил Юрия Гагарина. Встречать его приехал со своей дочерью Индирой Ганди, настоящей индусской красавицей, поселил его в своих апартаментах и в гостиницу, где жили другие члены делегации, не отпустил.

По признанию Петра Смирнова, Гагарин значительно укрепил авторитет СССР в Индии. На прощальный прием в советское посольство съехались все (!) послы иностранных государств, которые тогда находились в стране. Приехал даже посол США, чего раньше никогда не бывало.

Во всей этой эйфории была только одна страдающая сторона — жена Гагарина. Будучи простой женщиной, она так устала от приемов и светских условностей, что к концу визита только и спрашивала прикрепленного к ним атташе: «Когда все это кончится?»

Это не закончилось даже с отъездом супругов Гагариных. Еще долго Петр Васильевич не мог спокойно заходить в бар при посольстве — единственное место, где продавали алкоголь. Каждый раз о его появлении извещал нестройный хор голосов бармена и посетителей: «Мистер Смирнов! Гагарин!! Виски!!!»

В компании с великими

После визита первого космонавта делегации из Советского Союза вереницей потянулись в Индию: Валентина Терешкова, Анастас Микоян, Климент Ворошилов, Леонид Брежнев... В семейном архиве четы Смирновых много фотографий, на



Фото: Олег Серебрянский

которых знаменитости пожимают руку Петру Васильевичу, беседуют с ним или стоят рядом, застыв в торжественных позах.

Надо сказать, то было время расцвета советско-индийских отношений. Простые индийцы постепенно начали отворачиваться от американцев, все более симпатизируя русским. Петр Васильевич вспоминает, что расслоение индийского общества было огромным: «То, что в каждой из двадцати провинций страны говорят на своем языке (не диалекте, а именно языке!), очень тормозило развитие государства: люди из разных провинций просто не понимали друг друга. Кроме того, из-за британской колонизации вся деловая жизнь проходила на английском. Поэтому коренному населению из низов подняться выше невозможно, а те, кто уже наверху, «оторваны от народа», как метко заметил классик».

Как-то раз Смирнов зашел посмотреть индийский фильм вместе с индийским же чиновником. По иронии судьбы русскому чекисту пришлось переводить индусу с хинди на английский — тот не понимал ни слова из ленты национального кинематографа.

Спрашиваю Петра Васильевича:

— Не вы ли завезли в Россию индийское кино?

Он, смеясь, отвечает:

— Да-а, Радж Капур был очень популярен! А индийский чай у нас любят до сих пор!

Александра ВОЛКОВА

ЭТО БЫЛО, БЫЛО

Индийский заяц в подмосковном лесу

Я из того поколения, молодые годы которого прошли в доперестроечные времена. У нас не было таких возможностей для необычной встречи Нового года, которые есть сейчас: поездки в разные страны на горнолыжные курорты, к Санта-Клаусу в Лапландию или в жаркие страны с пальмой вместо елки. Но веселились мы не меньше, чем веселятся сегодня, а уж на выдумки были весьма горазды!

Каждый год мы придумывали что-то новое и год Зайца решили встречать в лесу. Купили заблаговременно путевки в подмосковный пансионат. Приехав туда, мы выбрали в ближайшем лесу красивую елку. Протоптали вокруг нее дорожку, украсили всем, чем могли, и запаслись свечами. Стол сделали прямо из снега, посадив в центре плюшевого зайца с большой

морковкой. Празднично накрыли стол, разожгли костер, включили музыку и зажгли свечи.

Зимний подмосковный лес необычайно красив ночью. Кривые лунные дорожки мимо запыленных елей, звезды, которых в обычной жизни и не замечаешь... Ошеломляющая белизна и... тишина. Дух захватывает, прямо как в сказке!

У одного из членов нашей компании гостил индус по имени Наргиз — студент университета им. П. Лумумбы, которого он привез с собой за город. Перед выходом в лес обнаружили, что заморский гость в штiblетах. Решение нашли быстро — у сторожа пансионата одолжили огромные деревенские валенки, в которые, приподняв, поставили миниатюрного Наргиза вместе со штiblетами.



Наступление Нового года мы встретили во всеоружии: кто-то был в маске зайца, кто-то — в шапочке с заячьими ушами и даже с усами. Вокруг горели свечи, поыхал костер, из транзистора лилась веселая музыка. Под бой курантов выстрелило шампанское, взвились петарды, лес огласили поздравления, смех и веселье. А на фоне

всего этого вокруг костра в шапке с заячьими ушами скакал наш Наргизочка. Смешно и неуклюже подбрасывая ноги в огромных валенках, вскидывая вверх руки, он с горящими глазами выкрикивал: «Кашмар, кашмар!» А когда мы спросили, знает ли он, что означает это слово, Наргиз ответил: «Эта кагда очень карашо!» Вдруг с расположенных вокруг елей рухнул оттаявший у костра снег. И Наргизочка пропал. Когда мы его быстро откопали и спасли, раздалась бурные аплодисменты и крики «Ура!» — оказалось, что вокруг нас собрались отдыхающие, которых привлекли огонь костра, музыка и фейерверк. Дальше веселье и пляски продолжались в массовом порядке. Это была незабываемая встреча Нового года — года Зайца.

Людия НЕЧАЕВА

ДЕТЯМ И ВЗРОСЛЫМ

В гостях у сказки

— Мне Дед Мороз гоночную машину подарил! — пятилетний сын от радости голосил так, что уши закладывало. — Я как раз о такой мечтал! Как он догадался?



Мой ребенок ждал подарков от сказочного волшебника каждую зиму своего розовощекого детства, и новогодние визиты Деда Мороза со Снегурочкой к нам домой поддерживали его веру в чудо. Ну кто в те далекие 80-е мог представить, что у Мороза Ивановича появится личная резиденция и будет работать самая настоящая почта? Российский Дед Мороз обрел свою вотчину на исходе прошлого века. Благодаря русской мифологии и легендам ею стал Великий Устюг — город белокаменных церквей, красивейшей северной природы, город землепроходцев-первооткрывателей и золотых рук мастеров, город народных промыслов и заповедников. Именно там, в сосновом бору, на берегу реки Сухоны построили резиденцию Деда Мороза. Новогодний волшебник встречает гостей не только зимой, но и летом, когда вокруг его дома созревают ягоды брусники и высовываются изомха шляпки грибов-боровиков. Так что сказка живет в этом месте круглый год.

Хотя точный возраст румяного Дедушки неизвестен, знающие люди утверждают, что он уже перешагнул 2000-летний порог. А день и месяц его рождения выбрали дети. Решено было поздравлять Деда Мороза 18 ноября, так как именно в это время, по словам синоптиков, на его родину приходит зима и укутывает город снегом. В этот же день в Великом Устюге открывают специальный почтовый ящик, в который можно опустить поздравле-

ние для Деда Мороза. Этой возможностью с удовольствием пользуется и стар, и млад. Дети просят игрушки и гаджеты, девушки — хороших женихов, старики — прибавку к пенсии и здоровья...

Написать Деду Морозу можно по адресу: 162340, Россия, Вологодская область, г. Великий Устюг, дом Деда Мороза. Оттуда же в ответ рассылают поздравительные письма и открытки.

В этом году накануне своего дня рождения главный российский Дед Мороз созвал в своей вотчине первый съезд Новогодников. Хранители зимней сказки прибыли со всех концов России и из стран ближнего зарубежья: из Клина — 12 братьев-месяцев, из Архангельска — Снеговик, из Карелии — юный морозец Паккайне, из Якутии — Чысханн, с Украины — Святой Николай, из Латвии — богатырь Лачплесис и его подруга Лайма... Одновременно из Москвы в Великий Устюг отправилась детская делегация: отличники, победители олимпиад и конкурсов, воспитанники детских домов и социальных приютов... Ребята посетили исторические и памятные места Великого Устюга, побывали на волшебной почте и в мастерских народных промыслов, познакомились с Дедом Морозом и загадали желания, прикоснувшись к волшебному посоху.

А в московской резиденции Деда Мороза (Волгоградский пр-т, вл. 168Д) с 22 ноября работает экскурсионный маршрут «Здравствуй, Дедушка Мороз». По выходным дням здесь можно посмотреть новогоднюю сказку, поводить хороводы вокруг елки, стать участником представления. А еще — побывать в тереме творчества, на мельнице и у волшебного колодца, покормить белок в вольерах, покататься на коньках, пройтись по тропе сказок, попробовать карамельки из конфетного фонтана...

Письма и открытки в московскую усадьбу новогоднего волшебника можно отправлять по адресу: 109472, г. Москва, Кузьминский лес, Дедушке Морозу.

Ирина ЛАЗАРЕВА

ПОПРОБУЙ

Салат «Кролик Роджер»

Что:

2 шт. вареного картофеля, 100 г зеленого консервированного горошка, 200 г вареного куриного филе, 4 вареных яйца, 2 свежих огурца (можно маринованных), 4 ст. л. сметаны, соль, душистый горошек, петрушка и стручок фасоли для украшения.

Как:

Картофель, куриное филе и очищенные огурцы нарезать кубиками. Добавить зеленый горошек, заправить сметаной (или йогуртом без фруктовых добавок), посолить. Выложить салат на 4 тарелки, придать ему форму хоккейной шайбы. Вымыть и обсушить листья петрушки, выложить на салат — это будет зеленая полянка-газон. Посадить на каждую полянку по одному зайцу.

Для изготовления зайцев: при помощи маленьких кусочков зубочистки прикрепить к каждому яйцу по 3 горошины душистого перца (глазки и носик), а к носу — листья петрушки (усы). Сверху каждого яйца сделать надрезы, вставить туда ушки, вырезанные из стручка фасоли (или из пластинок моркови или яблока).



Салат «Дедушка Мороз»

Что:

300 г шампиньонов, 350—400 г куриной грудки, 3 соленых огурца, 150—170 г твердого сыра, 300 г ветчины, 1 большой сладкий перец, 2 яйца, маслины без косточек для украшения.

Как:

Грибы мелко нарезать и потушить на растительном масле. Куриную грудку отварить в подсоленной воде и, остудив, нарезать мелкими кубиками. Огурцы нарезать очень мелкими кубиками (или натереть на терке). Сыр натереть на мелкой терке, ветчину нарезать мелкими кубиками. Сладкий перец помыть, разрезать на половинки, удалить семена и натереть мякоть на терке (или измельчить в блендере). Яйца сварить, отделить белки от желтков и натереть их мелко по отдельности.

На блюдо выложить поочередно мясо, грибы, огурцы, ветчину, сыр. Все слои, кроме верхнего, смазать майонезом (при этом помните, что вы формируете голову Деда Мороза в колпаке — проявите сообразительность). Пюре, сделанное из сладкого перца, выложить тонким слоем на салат в том месте, где подразумевается шапка (немного оставить для изображения носа). Желтками оформить лицо Деда Мороза, а из белков сделать бороду и ободок колпака. Маслину разрезать на 2 части — получатся глазки. Из оставшегося перца сделать нос — и салат готов.

