№ 03 (159) октябрь 2023

ТРОПАРЕВО НИКУЛИНО
МУНИЦИПАЛЬНЫЕ ВЕСТИ

Событие

День муниципального округа

10 октября в зале «Орион» (Ленинский пр-т, д. 146) состоялось праздничное мероприятие, посвящённое Дню муниципального округа Тропарёво-Никулино.

Праздник был организован аппаратом и Советом депутатов муниципального округа Тропарёво-Никулино. Гостей, жителей нашего района, поздравили с этой замечательной датой.

«Прошёл всего год после последних муниципальных выборов, а уже сделано много позитивного для жителей и для района в целом! Возобновляются традиции, усиливается взаимодействие с жителями и поддержка районных общественных организаций, идёт благоустройство территорий, детских и спортивных площадок», — отметил глава муниципального округа Тропарёво-Никулино Павел Михайлович Щуров.

Вместе с депутатами глава муниципального округа вручил благодарственные письма жителям.

За активную позицию и общественную деятельность на благо нашего района было награждено около 50 человек. Затем состоялся праздничный концерт. Экс-солист группы «На-На» Павел Соколов, ансамбль «Московское время», обладательница Гран-при фестиваля «Фетос» Дарья Котова исполнили популярные эстрадные и русские народные песни и подарили зрителям яркие эмоции и хорошее настроение.

Официально

В Совете депутатов

Совет депутатов МО Тропарёво-Никулино приступил к работе после летнего перерыва. В августе–сентябре состоялись внеочередные заседания, на которых обсуждалось множество вопросов и были приняты важные решения.

В связи с проведением ремонтных работ в Совете депутатов МО Тропарёво-Никулино, заседания прошли по адресу: ул. 26 Бакинских комиссаров, д. 4, корп. 2 (в помещении филиала «Спортивно-досуговый центр «Тропарёво-Никулино» ГБУ города Москвы «Молодёжный центр «Галактика»).

В ходе заседания, состоявшегося 23 августа, депутаты приняли ряд решений, в том числе:

1. Утвердили Регламент реализации отдельных полномочий г. Москвы в сфере организации и проведения капитального ремонта общего имущества в многоквартирных домах.

2. В связи с образовавшейся экономией денежных средств решили направить средства стимулирования управы района на дополнительное благоустройство детской площадки по адресу: ул. Коштоянца, д. 47, корп. 1-2, а также установку скамеек, урн и информационных стендов.

На заседании, проведенном 28 сентября, были приняты, в ряду других, следующие решения:

1. Согласован районный план мероприятий, представленный управой района Тропарёво-Никулино на IV квартал 2023 года.

2. Утвержден порядок организации и осуществления приема граждан депутатами СДМО Тропарёво-Никулино.

3. Согласован представленный управой района Тропарёво-Никулино адресный перечень благоустройства площадок на 2024 год.

Событие

Праздник для старшего поколения

12 октября в зале Центра московского долголетия Тропарёво-Никулино (ул. Академика Анохина, д. 2, корп. 7) состоялось праздничное мероприятие, посвящённое Дню старшего поколения.

Эта праздничная дата — прекрасная возможность сказать теплые слова благодарности дедушкам и бабушкам, отцам и матерям, ветеранам войны и труда за вклад в развитие и процветание нашей великой страны.

Глава муниципального округа Тропарёво-Никулино Павел Михайлович Щуров поздравил жителей и отметил, что это не только День пожилого человека — это день мудрости, олицетворением которой и является старшее поколение. Участников мероприятия также поприветствовала и поздравила муниципальный депутат Ирина Николаевна Родькина.

Замечательным подарком для гостей стал праздничный концерт. Перед собравшимися выступили обладательница Гран-при фестиваля «Фетос» Дарья Котова и экс-солист группы «Премьер-министр» Иван Орлов, а также Юрий Шалаев, Наталья Манулик, Петр Урбановичус. В исполнении артистов прозвучали такие песни, как «Лучший город земли», «Катюша», «Очи черные», «Подмосковные вечера», «Ой, цветет калина», «Живет моя отрада» и многие другие.

Праздник

День рождения столицы

Москва отметила свой 876-й день рождения чередой ярких событий. Город отпраздновал эту дату красочными шоу и концертами, сотнями самых разных мастер-классов и лекций. В районе Тропарёво-Никулино также прошло мероприятие, посвящённое Дню города. Праздник был организован на бульваре на улице 26 Бакинских Комиссаров.

От имени Совета депутатов жителей района поздравил глава муниципального округа Тропарёво-Никулино Павел Михайлович Щуров. Он пожелал всем гостям мероприятия хорошего настроения, а столице — дальнейшего процветания и развития. «Москва стремительно развивается, реализуется большое количество инфраструктурных проектов. Район Тропарёво-Никулино не исключение. За последний год по ряду направлений ситуация изменилась в лучшую сторону — идёт комплексное благоустройство территорий, обновляются детские и спортивные площадки. Также в этом году состоялось открытие обновлённого головного здания 8-й поликлиники в Олимпийской деревне, демонтирован скелет торгово-пешеходного моста у станции метро «Юго-Западная»», — рассказал Павел Михайлович Щуров.

Для гостей была организована насыщенная развлекательная и концертная программа. Посетителей площадки ждали творческие, спортивные и кулинарные мастер-классы, соревнования и конкурсы, шоу мыльных пузырей и многое другое.

Творческие коллективы нашего района порадовали собравшихся своими яркими выступлениями.

Праздник получился веселым и красочным, он подарил жителям района море положительных эмоций!

Фото: https://t.me/association_roo

Наши жители

Учитель с большой буквы

В нашем районе живет Полина Григорьевна Доброва — заслуженный учитель РФ, ветеран труда, учитель-методист. Она всегда приветливо улыбается и на вопрос: «Откуда Вы берете столько положительной энергии?» отвечает: «Я очень любила и люблю свою работу, своих воспитанников и коллег».

История жизни Полины Григорьевны наполнена разными событиями, связанными с семьей, судьбой страны и педагогической деятельностью.

— Детские годы — детсадовские и школьные — я провела в Московской области, в Пушкинском районе, на территории Дома отдыха им. Калинина, расположенном возле станции Тарасовка.

Жили в коммунальной квартире, которую я вспоминаю с огромной теплотой. Все соседи были как одна семья. Дети разных возрастов легко находили общий язык и не обращали внимания на то, кто из них ребенок извозчика, грузчика, дворника, а кто — врача, учителя, артиста.

Война прервала наше беззаботное детство… Отцы и братья ушли добровольно на фронт. А мы, дети, по просьбе военкомата собирали листовки, сбрасываемые с немецких самолетов. Одновременно сбрасывались бомбы на аэродром, расположенный в районе ст. Клязьма. Было страшно.

В 1949 году наша семья переехала в Москву. Я окончила педагогический университет и пошла работать. Мой непрерывный педагогический, а также трудовой стаж в учреждениях образования Западного округа города Москвы составляет 70 лет. Работала с учащимися, студентами, молодыми специалистами.

Большую часть своей жизни проводила на работе. Учила, воспитывала. Вместе с ребятами давали шефские концерты, ходили в походы, ездили на экскурсии, выезжали за пределы Москвы и Московской области — в Ленинград, Киев, Одессу.

Вместе с коллегами открыли первый в Москве и Московской области лагерь труда и отдыха в зимние каникулы. И сегодня продолжаю общаться со своими учениками. Многие из них занимают большие государственные посты, и я отношусь к ним с большим уважением, как и они ко мне.

Беседовала Наталья Половова, депутат МО Тропарёво-Никулино

Секции и кружки филиала «СДЦ «Тропарёво-Никулино»

ОФП для пенсионеров

Наши занятия построены на бережном отношении к здоровью старшего поколения. Основные задачи — здоровье, психологический комфорт, приобщение к здоровому образу жизни. На занятиях используются различные методики ОФП, гимнастики, йоги, дыхательные практики, проводятся беседы о здоровом образе жизни и правильном питании.

ОФП с элементами единоборств для детей 6-8 лет

Занятия в группе ОФП имеют два направления: поддержание здоровья и последовательная подготовка к занятиям по школе рукопашного боя в старшем возрасте.

Для оздоровления и укрепления здоровья детей используются комплексные упражнения для развития гибкости, ловкости, силы, выносливости, а также спортивные игры. На занятиях в группе есть и воспитательный элемент: дети учатся правильно себя вести в коллективе, быть внимательными, терпеливыми, ответственными.

Самбо и дзю-до с элементами единоборств для детей 9-11 лет

Занятия в этой группе — следующий этап в обучении рукопашному бою после занятий ОФП.

На данном этапе изучаются удары руками и ногами, броски по правилам самбо и дзю-до, некоторые захваты и освобождения. Большое внимание уделяется и физической подготовке, развитию таких качеств, как сила, ловкость, выносливость, гибкость, скорость. На базе клуба регулярно проводятся внутрисекционные соревнования. Также благодаря тренеру-преподавателю В.П. Давыдову ежегодно проводится летний спортивно-оздоровительный лагерь в Крыму.

Рукопашный бой для подростков и взрослых

Занятия проводятся в двух группах — подростковой и взрослой.

Занятия в группах строятся на теоретической части и, собственно, практике. На теоретических занятиях разъясняются принципы построения движений, логика их исполнения, законы протекания и т.д. На практических занятиях используются семь снарядов, последовательное освоение которых способствует наработке необходимых навыков, которые затем закрепляются в работе в парах.

Настольный теннис

История секции настольного тенниса продолжается не один год. Посетители секции, в основном, люди старшего поколения, которым не безразлично свое здоровье. В секцию приходят и мастера, и новички, которые никогда раньше ракетку в руках не держали. Для всех находятся партнеры по игре и наставники. Доброжелательная, почти семейная атмосфера дает возможность провести время с пользой для здоровья и запастись хорошим настроением.

СЭНЭ — карате для детей и взрослых

СЭНЭ — система эффективной нейтрализации противника, так звучит название школы Т.Р. Касьянова. Школа СЭНЭ существует с конца 70-х годов. Карате — основа этой школы, хотя в систему подготовки входят и элементы борьбы Самбо, ножевой бой, элементы различных школ единоборств. Подготовка начинается с 7-8-лет. На базе клуба регулярно проводятся как внутрисекционые соревнования, так и семинары по всестилевому карате.

Мини-футбол для детей и подростков

Благодаря этому виду спорта укрепляются мышцы, повышается плотность костной ткани. Двигательная координация значительно улучшается. Снижается риск сердечно-сосудистых заболеваний. Более того, занятия футболом благотворно сказываются не только на физическом, но и на психологическом состоянии занимающихся. Футбол — это командная игра, поэтому игроки учатся действовать сообща, прислушиваться к мнению другого, понимать друг друга с полуслова.

Шахматы для детей и взрослых

Умение предугадывать и прогнозировать события, стремление просчитать все возможные варианты и исходы игры, умение принимать оперативные решения и делать значительные решающие ходы — вот основные навыки, которые получает шахматист. Начиная увлекаться этой игрой в раннем возрасте, ребенок получает мощный толчок развития как в интеллектуальном, так и в личностном плане. У ребенка активно развивается мышление, вырастает способность концентрироваться и улучшается память, формируются эмоциональная устойчивость, твердая воля, решимость и стремление к победе.

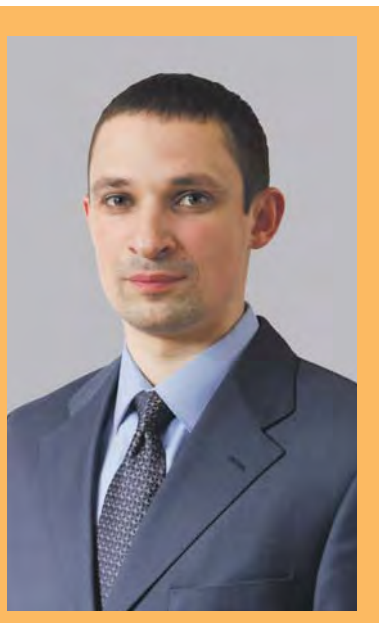
Изостудия для детей и взрослых

Занятия в нашем художественном кружке позволят научиться рисовать человеку, который никогда раньше рисованием не занимался. Проводятся уроки по разным направлениям: рисунок, живопись, композиция и другие техники изобразительного искусства. Изостудия поможет сформировать ассоциативное и абстрактное мышление, разовьет любовь к труду, усидчивость, терпеливость и внимательность.

Современные танцы

Современный эстрадный танец — это смесь, невероятный коктейль из многих модных направлений. В номерах нашего танцевального коллектива можно увидеть и элементы хип-хопа, и джазовые движения. В отличие от многих, наш коллектив действующий, и наши постановки — это отражение последних тенденций российской и мировой сцен. И главное для нас в обучении — результаты. Будут ли это выступления на сцене, переход к профессиональным занятиям или просто ощущение свободы и уверенности на дискотеке — цель для себя каждый выбирает сам. Мы лишь помогаем ее добиться и со своей стороны сделаем все, чтобы путь к этому результату стал интересным.

Щуров Павел Михайлович, Глава МО «Тропарёво-Никулино», руководитель филиала «СДЦ «Тропарёво-Никулино» ГБУ г. Москвы «Молодёжный центр «Галактика».



Уважаемые жители района Тропарёво-Никулино!

В последние годы государство особое внимание уделяет повышению качества спортивной и досуговой работы с населением по месту жительства. Это неслучайно, ведь эти два направления включают в себя широкий спектр мероприятий, которые помогают реализовать талант и развить свои способности каждому жителю района, вне зависимости от пола и возраста. Филиал «СДЦ «Тропарёво-Никулино» ГБУ г. Москвы «Молодёжный центр «Галактика» в настоящее время реализует наиболее приоритетные направления спортивно-досуговой работы с населением на территории нашего района. На базе учреждения работают различные секции единоборств, секция общефизической подготовки, изостудия, кружок развития творческих способностей, кружок современных танцев, клуб исторической реконструкции, секция футбола и многие другие. Воспитанники нашего учреждения становятся победителями и призерами районных, окружных и городских конкурсов и соревнований. В учреждении регулярно проходят театрально-зрелищные, спортивно-досуговые мероприятия, которые пользуются большой популярностью среди наших воспитанников и жителей района. Большинство из работающих секций и кружков предоставляют свои услуги на безвозмездной основе.

ПРОСКАНИРУЙ МЕНЯ

Спортивные бальные танцы

Занятия проходят в группах для детей 3-4, 5-6 и 7-10 лет под руководством тренера чемпионов мира по спортивным бальным танцам, судьи Высшей Всероссийской категории, педагога высшего разряда Фраткиной Людмилы Венедиктовны. Места в группах, как правило, ограничены — спешите записаться!

Хоровое пение для старшего поколения

Наш хоровой коллектив хорошо известен в округе. Его репертуар очень разнообразен и порой непрост в исполнении, но профессиональный подход к пению дает возможность достойно представлять самые разные по стилю произведения на различных концертах и мероприятиях.

Кроме того, пение еще и полезно для здоровья — оно приводит одновременно к физической и психологической разрядке. Дыхание обогащает кровью весь организм, а воздушные вибрации и колебание голосовых связок является прекрасным массажем.

Тренажерный зал

Тренажерный зал открыт для посетителей любого возраста начиная с 14 лет. В нашем клубе есть все необходимые условия и тренажеры для поддержания хорошей формы.

Для всех желающих наши тренеры помогут подобрать программу занятий с учетом пожеланий и физических возможностей.

Филиал «СДЦ «Тропарёво-Никулино» ГБУ г. Москвы «Молодёжный центр «Галактика» ведет свою деятельность по адресам: ул. 26 Бакинских комиссаров, д. 4, корп. 2; ул. Никулинская, д. 11. Тел.: 8 (499) 739-57-84. Если вы еще не с нами — мы ждем вас!

Образование

«Университетские субботы» в РТУ МИРЭА

30 сентября в РТУ МИРЭА вновь стартовал проект «Университетские субботы». В течение учебного года каждую субботу в университете будут проходить разнообразные занятия по точным наукам, и каждый школьник и даже взрослый сможет найти что-нибудь интересное для себя.

Вуз участвует в этом проекте с момента его запуска по инициативе Департамента образования и науки города Москвы — с 2013 года. За это время не одна тысяча школьников посетила организуемые университетом мероприятия.

30 сентября в рамках проекта состоялись две лекции в оффлайн— и онлайн-формате. На занятии «Твой смартфон как инструмент для постановки физических опытов и решения задач по физике» ведущий предложил с помощью мобильного телефона решить задачи по темам: равноускоренное движение, сила трения, закон Ома, эффект Доплера. А на лекции «Изучаем физику. Законы электричества» были подробно рассмотрены основные законы электричества и правила для расчета электрических цепей. Гости, в том числе, узнали, можно ли зарядить смартфон от фруктов и как собрать батарейку из подручных средств.

Участие в мероприятиях бесплатное. Узнать расписание и зарегистрироваться на занятия можно по ссылке: *events.educom.ru/portal/universitet_sat.*

Руководитель «Университетских суббот» в МИРЭА — Российском технологическом университете **ВЛАДИМИР КУЗНЕЦОВ:**

«Мы видим большой интерес к проводимым занятиям в рамках проекта, получаем позитивный отклик от школьников, ребятам у нас очень нравится. Если отметить особенности проекта, то основное — это то, что школьникам более интересны мастер-классы и практикумы, чем лекции. Ребята предпочитают что-то сделать своими руками, получить сразу результат, провести или увидеть наглядные опыты. Поэтому, даже когда мы организуем лекции, это не просто «сухой» рассказ по заданной теме с показом слайдов, а как правило — интерактивные занятия с демонстрацией и объяснением эффектов, оборудования и материалов, с двусторонним разговором со слушателями».

Актуально

Капремонт на контроле

3 октября была осуществлена приемка ремонтных работ, выполненных в рамках Региональной программы капитального ремонта общего имущества в многоквартирных домах, по адресу: ул. Ак. Анохина, д. 30, корп. 2.

Комиссия, в которой как уполномоченный депутат участвовал Кирилл Евгеньевич Назимкин, произвела контроль качества работ по ремонту домовых систем холодного и горячего водоснабжения. Также присутствовали активные жители дома, представители управы, технадзора, подрядной организации. При осмотре подвального помещения и чердака они убедились, что ремонтные работы выполнены, замена труб произведена.

Дефекты, выявленные на комиссии 15.09.2023 (в местах соединения труб в подвальном помещении была обнаружена течь), устранены. Система давление держит. Скоро включат отопление, и очень важно, чтобы жители дома встретили отопительный сезон с комфортом и без каких-либо проблем.

Здоровье

Поликлиника распахнула двери

8 сентября состоялось торжественное открытие поликлиники № 8 (Мичуринский проспект, Олимпийская деревня, д. 16, корп. 1) после капитального ремонта.

Это долгожданное событие для всех жителей Тропарёво-Никулино. После символического перерезания ленточки заведующий терапевтическим отделением Кирилл Евгеньевич Назимкин провел для всех желающих экскурсию по обновленному зданию поликлиники.

На открытии царила праздничная атмосфера: взрослых гостей ждали активности проекта «Московское долголетие», лекции о здоровье, розыгрыш призов, а юных посетителей — аквагрим, батут, фотозоны и мастер-классы.

Сейчас поликлиника полностью соответствует новому московскому стандарту. В ходе ремонта изменили планировку, продумали удобное расположение кабинетов, оснастили их новейшим медицинским оборудованием, создав комфортные условия для пациентов и сотрудников. Территория около поликлиники была благоустроена.

«Пожалуй, это самый лучший подарок нашему району, нашим дорогим жителям ко Дню города!» — отметил глава муниципального округа Тропарёво-Никулино Павел Михайлович Щуров.

Напоминаем, часы работы поликлиники: пн.–сб. с 8:00 до 20:00; вск. — выходной.

КИРИЛЛ НАЗИМКИН, ***заведующий терапевтическим отделением ГБУЗ «Городская поликлиника №8 ДЗМ», депутат МО Тропарёво-Никулино***

В 2019 году по инициативе Мэра города Москвы Сергея Семёновича Собянина стартовала кампания по капитальному ремонту зданий городских поликлиник. Благодаря этому преобразилось и головное здание городской поликлиники №8 в Олимпийской деревне. Внешняя и внутренняя отделка произведена в соответствии с единым стандартом, поставлено новое современное оборудование. Поликлиника оснащена аппаратами КТ и МРТ, в каждом кабинете врача общей практики имеется манипуляционная, где можно, например, сразу же снять ЭКГ, измерить внутриглазное давление, провести минимальное обследование для постановки диагноза. В кабинете ЛОР-врача установлен современный ЛОР-комбайн, с помощью которого можно провести, например, промывание лакун миндалин. Новое оборудование также появилось в кабинете у врача-офтальмолога. В поликлинике работает отделение профилактики, где за час можно пройти диспансеризацию для оценки состояния здоровья. По результатам исследований пациентов осматривает врач и при необходимости направляет на дообследование. В стенах поликлиники появились комфортные зоны ожидания, рециркуляторы для очистки воздуха, новейшая система кондиционирования и многое другое. Для маломобильных граждан предусмотрены специальные пандусы, широкие дверные проемы, удобный лифт. С 21 сентября 2023 года наши двери распахнуты для жителей района Тропарёво-Никулино и прикрепленных пациентов из других районов.

12+ Тропарёво-НИКУЛИНО: МУНИЦИПАЛЬНЫЕ ВЕСТИ
Учредитель: аппарат Совета депутатов муниципального округа Тропарёво-Никулино в городе Москве.
Ответственный — Студенова Ю.Ю.

Адрес редакции: 119602, г. Москва, ул. Академика Анохина, дом 12, корп 3 Тел.: 8 (499) 7922204. Главный редактор — Лазарева Е.В.
Издатель — ООО «Технология»
Адрес: 119526, г. Москва, пр-т Вернадского, 93, к. 1

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по г. Москве и Московской области.
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ50 — 02015

Газета подписана в печать 20.10.2023 в 15.00.
Фактически: 20.10.2023 в 15.00.
Выход в свет 23.10.2023

Отпечатано в ООО «Типография «КП — Москва»
Адрес: 141407, МО, г. Химки, Нагорное ш., д.2, корп.9, пом. А
Тираж 10 000 экз. Распространяется бесплатно.
Зак. № 3483